

Aufbaukurs Vorstiegsklettern

Euch macht das Top-Rope-Klettern richtig Spaß und ihr wollt mehr?
In unserem Aufbaukurs lernt Ihr alles, um Vorsteigen zu können, sodass Ihr kein schon eingehängtes Top-Rope Seil mehr benötigt.

Ort: Kletterhalle Yspertal
Am Campus 6
3683 Yspertal

Alter: Kursbeschreibung beachten!

Voraussetzungen: Grundkurs Top-Rope-Klettern muss absolviert sein!

Kursinhalte: Klettertechniken im Vorstieg

- intensivere Bewegungslehre

Seil und Sicherungstechnik

- richtiges Sichern im Vorstieg
- Expressschlingen richtig klinken

Sturztraining

- Wie falle ich richtig?

Kursziel: ✓ Richtiges und eigenständiges Klettern im Vorstieg

Was ist mitzubringen? Außer bequeme Kleidung und Flip-Flops bzw. Hausschuhen ist nichts nötig.
Eigenes Klettermaterial kann selbstverständlich mitgebracht werden.

Kursleiter und Preise sind bitte der aktuellen Kursliste zu entnehmen!

In dem Kurs ist der Eintrittspreis, sowie die Leihgebühr für alle Klettermaterialien (Klettergurt, Kletterschuhe, Seil) schon enthalten.