

Natürlich optional; kein Anspruch auf Vollständigkeit aber gute Orientierung,

SK = Skipper; Kleidung und Ausrüstung abhängig von Revier; individuell nötige Medikamente nicht vergessen! Vor dem Törn: Zahnarztbesuch; Impfschutz erneuern (Tetanus? Hepatitis?), chronische Krankheiten dem Skipper melden!

Barbara und Clemens wünschen einen erholsamen und erlebnisintensiven Törn - und immer eine Handbreit ... ;-)



<p><b>Technik - je nach Bedarf - (Skipper = SK)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Tablet + Ladekabel</li><li><input type="checkbox"/> Laptop + Ladegerät</li><li><input type="checkbox"/> GPS-Maus + Ladegerät - SK</li><li><input type="checkbox"/> Handfunkgeräte (Box) - SK</li><li><input type="checkbox"/> Akkupack + Ladekabel (bitte beschriften)</li><li><input type="checkbox"/> Audiokabel für Stereoanlagen</li><li><input type="checkbox"/> Amateurfunkgerät + Ladegerät - SK</li></ul> <p><b>Foto</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Kamera + Objektive + Ladegeräte</li><li><input type="checkbox"/> Speicherkarten, USB, externe Festplatte</li></ul>	<p><b>Lizenzen</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Segelscheine</li><li><input type="checkbox"/> Tauchschein wenn vorhanden</li><li><input type="checkbox"/> Erste Hilfe Scheine - SK</li><li><input type="checkbox"/> SRC-Lizenz - SK</li></ul> <p><b>Papiere</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Chartervertrag - SK</li><li><input type="checkbox"/> Yacht-Boardingpass - SK</li><li><input type="checkbox"/> Crewliste - SK</li><li><input type="checkbox"/> Versicherungsunterlagen - SK</li><li><input type="checkbox"/> Reisepass</li><li><input type="checkbox"/> Flugtickets / Boardingpass ausdrucken (wichtig z.B. bei Ryanair)</li><li><input type="checkbox"/> Ev. Parktickets</li></ul>
<p><b>Werkzeug</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Segelmesser - SK</li><li><input type="checkbox"/> Leatherman</li><li><input type="checkbox"/> Ducktape - SK oder am Schiff</li><li><input type="checkbox"/> Kabelbinder - SK oder am Schiff</li></ul>	<p><b>Tauchen / Schnorcheln</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> ABC-Ausrüstung (Taucherbrille, Schnorchel, Flossen)</li><li><input type="checkbox"/> Neopren, Shorty</li><li><input type="checkbox"/> Badehaube oder Kappe für empfindliche Ohren</li><li><input type="checkbox"/> Anti-Fog Spray für Taucherbrille</li></ul>
<p><b>Lampen</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Taschenlampe + Ersatzbatterien oder</li><li><input type="checkbox"/> Stirnlampe + Ersatzbatterien</li></ul> <p><b>Sonnenschutz</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Sonnenbrille</li><li><input type="checkbox"/> Sonnencreme</li><li><input type="checkbox"/> Schildkappe (evtl. mit Nackenschutz)</li></ul>	<p><b>Ausrüstung - Schlechtwetter</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Ölzeug (kalte Reviere)</li><li><input type="checkbox"/> Stiefel (warm oder kalt)</li><li><input type="checkbox"/> Mützen</li><li><input type="checkbox"/> Windstopper</li><li><input type="checkbox"/> Rettungsweste optional (gibts am Schiff)</li><li><input type="checkbox"/> Lifebelt optional (gibts am Schiff)</li><li><input type="checkbox"/> Skibrille</li><li><input type="checkbox"/> Regenschutzbekleidung</li></ul>
<p><b>Medikamente</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Kopfweh</li><li><input type="checkbox"/> Durchfall</li><li><input type="checkbox"/> Übelkeit</li><li><input type="checkbox"/> Grippe / Fieber</li><li><input type="checkbox"/> Seekrankheit (z.B. Vit-C, Ingwertropfen, Stutgeron, Neo-Emedyl)</li><li><input type="checkbox"/> 1. Hilfe-Box (Desinfektion, Wunden)</li><li><input type="checkbox"/> Antibiotika</li><li><input type="checkbox"/> Antiallergika / Antihistaminika?</li><li><input type="checkbox"/> Lungenspray (Allergiker)</li><li><input type="checkbox"/> Ohrentropfen für Schnorcheln/Tauchen bei empfindlichen Ohren</li></ul>	<p><b>Kleidung</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Unterwäsche</li><li><input type="checkbox"/> Socken</li><li><input type="checkbox"/> Skiunterwäsche (in kalten Revieren)</li><li><input type="checkbox"/> T-Shirts &amp; Leibchen</li><li><input type="checkbox"/> Rollkragen (kalte Reviere)</li><li><input type="checkbox"/> Fleece &amp; Funktionsjacken</li><li><input type="checkbox"/> kurze und lange Hosen</li><li><input type="checkbox"/> Badekleidung</li><li><input type="checkbox"/> Ausgehkleidung - je nach Törn &amp; Revier</li></ul>
<p><b>Schuhe</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Segelschuhe oder nicht abfärbende Turnschuhe</li><li><input type="checkbox"/> Crocs oder Badesandalen (helle Sohlen oder abriebfest)</li><li><input type="checkbox"/> Land-, Wander- &amp; Ausgehschuhe</li></ul>	<p><b>Küche</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> pro Person ein Geschirrtuch (nicht neu)</li><li><input type="checkbox"/> Wäscheklammern 10 pro Person</li><li><input type="checkbox"/> Anzündler</li><li><input type="checkbox"/> Ev. Gewürze</li><li><input type="checkbox"/> Spezielle Diätprodukte bei Unverträglichkeiten</li></ul>
<p><b>Literatur (Skipper und nach Vorliebe)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Revierführer - SK</li><li><input type="checkbox"/> Seekarten - SK</li><li><input type="checkbox"/> Bestimmungsliteratur - nach Interesse</li><li><input type="checkbox"/> Reiseführer</li><li><input type="checkbox"/> Belletristik</li></ul>	<p><b>Navigation (nur Skipper)</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> NavBesteck</li><li><input type="checkbox"/> Peilkompass</li><li><input type="checkbox"/> Fernglas</li><li><input type="checkbox"/> Logbuch</li><li><input type="checkbox"/> Schreibsachen</li></ul>
<p><b>Hygiene</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Toilettasche (Zahnpasta, -creme, Duschgel, Shampoo,..)</li><li><input type="checkbox"/> Badetuch</li><li><input type="checkbox"/> Handtuch</li><li><input type="checkbox"/> Monatshygiene</li></ul>	<p><b>Schlafen</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack (leicht)</li><li><input type="checkbox"/> kl. Polster/Nackenhörnchen</li><li><input type="checkbox"/> Oropax</li><li><input type="checkbox"/> Leintuch als Unterlage</li><li><input type="checkbox"/> Augenklappe</li></ul>