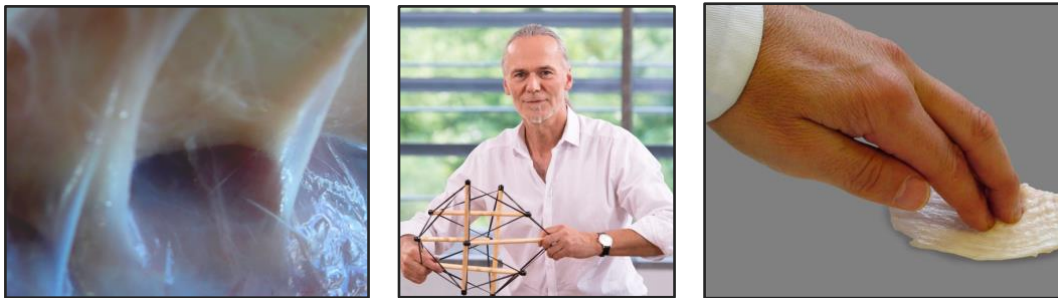


# FASZINATION FASZIEN

## Forschungsupdate und klinische Anwendungen für die Arbeit mit Narben, Adhäsionen und Gewebesteifigkeit



*mit Dr. Robert Schleip und Susan Chapelle RMT*

Die Faszien bilden ein körpereigenes Netzwerk aus faserigem kollagenem Bindegewebe. Dieses Netzwerk umhüllt und verbindet alle Organe, Muskeln, Nerven und Gefäße. Während das Fasziennetz in der Vergangenheit weitgehend vernachlässigt wurde, erlangte es in jüngster Zeit durch neue Messtechnologien eine rapide zunehmende wissenschaftliche Aufmerksamkeit. Neue Forschungsergebnisse deuten darauf hin, dass Faszienengewebe die Muskelkraftübertragung maßgeblich beeinflussen; sie bilden auch die wichtigste Grundlage unserer Körperwahrnehmung (Propriozeption) sowie vieler myofaszialer Schmerzsyndrome.

Dieser Workshop beginnt mit einem Update zu neuen Erkenntnissen über die biomechanischen Funktionen des körpereigenen Fasziennetzes. Dieser Hintergrund wird dann auf ein neues Verständnis für die Behandlung von faszialen Dysfunktionen wie chronische Narben, fibrotische Verwachsungen und anderen Formen von kollagenen Versteifungen.

Etwa 50% des Workshops werden sich auf eine Vielzahl praktischer und sehr detaillierter Anleitungen für die Arbeit mit verschiedenen Arten von fibrotischen myofaszialen Dysfunktionen konzentrieren. Dazu gehören primär manuelle Arbeitsansätze als auch ein eine Reihe von werkzeuggestützten Techniken.

### Theorie:

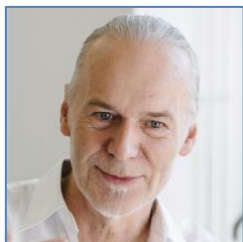
- Steifigkeitsmodulation in gesundem Faszienengewebe
- Wundregulation: Neue Erkenntnisse über chronische Dysfunktionen
- Verschiedene Arten kollagener Cross-Links und Adhäsionen mit Relevanz für die Gewebe-Steifigkeit und -Beweglichkeit
- Fibrotisierung versus Grundsubstanz-Verfestigung
- Mechanosensation der Fibroblasten und das ‚Fluid Shear‘-Konzept
- Biochemische und ernährungsphysiologische Aspekte
- Begutachtung des Ausmaßes von Versteifungen und Adhäsionen.

## Praxisanwendungen:

- Techniken zur Verbesserung des Gewebestoffwechsels und der Hydratation
- Spezifische Schwammdruck-Techniken
- Manuelle Traktions-Techniken
- Gezielte Techniken für chronische Narben
- Verbesserung der Scherbeweglichkeit zwischen adhärennten Schichten
- Einführung in manuelle Werkzeuge zur Lösung von Fibrosen
- Selbsthilfe-Techniken für die Patienten.

## Kursleitung:

**ROBERT SCHLEIP** Dr. biol.hum. Dipl.Psych.



ist Leiter der Fascia Research Group der Universität Ulm sowie Forschungsdirektor der European Roling Association. Er war Co-Initiator des 1. Fascia Research Congress (Harvard Medical School, Boston 2007), womit der wissenschaftliche Durchbruch auf diesem neuen Feld gelang. Seither ist er im wissenschaftlichen Komitee der Nachfolgekongresse.

Selbständige manualtherapeutische Praxistätigkeit seit 1987, seit 1993 Lehrtätigkeit als Roling- und Feldenkrais Lehrer, ab 2004 Schwerpunktverlagerung in die wissenschaftliche Grundlagenforschung. Im Jahr 2006 wird seine mit ‚summa cum laude‘ ausgezeichnete experimentelle Promotionsarbeit zum Thema ‚Aktive Faszienskontraktibilität‘ zusätzlich mit dem angesehenen Vladimir Janda Preis für Muskuloskeletale Medizin geehrt. Dr. Schleip ist Autor zahlreicher Fachpublikationen zum Thema Faszien.

## Gastlehrer:

**SUSAN CHAPPELLE** RMT



Susan Chapelle praktiziert Manualtherapie seit über 20 Jahren. Sie ist Trägerin der Auszeichnung „Registered Massage Therapist of the Year“ in British Columbia (Kanada) für ihren Beitrag zur Forschung im Bereich der manuellen Therapie. S. Chapelle leitet die Squamish Integrated Health, einer multi disziplinären Klinik in Squamish BC, Kanada. Zusammen mit Dr. Geoffrey Bove, D.C., PhD untersucht Susan Chapelle momentan an der University of New England eine Studie zu Mechanismen der postoperativen Entstehung von Adhäsionen. Sie ist weltweit bekannt für ihre zahlreichen Publikationen und ihre Expertise zum Thema heilende Mechanismen und manuelle Therapie. Gastvortrag mit Live-Streaming.

## Weitere Empfehlungen

**Bücher:** Lehrbuch Faszien, R. Schleip et al., Elsevier Urban & Fischer Verlag  
und: Faszie in Sport und Alltag, R. Schleip & A. Baker. Riva Verlag

**Artikel:** [www.fasciaresearch.de/images/PDF/ExcerptTerraRosaSensory.pdf](http://www.fasciaresearch.de/images/PDF/ExcerptTerraRosaSensory.pdf)  
und [www.pdf-archive.com/2015/05/14/fascia-in-geo-engl/fascia-in-geo-engl.pdf](http://www.pdf-archive.com/2015/05/14/fascia-in-geo-engl/fascia-in-geo-engl.pdf)

**Webseiten:** [www.fasciaresearch.de](http://www.fasciaresearch.de), [www.somatics.de](http://www.somatics.de)

**Video:** <https://youtu.be/miIIGLLmXlc> [https://youtu.be/Owd3\\_IrAseo](https://youtu.be/Owd3_IrAseo)

## Kursdetails:

**Kursgebühr:** 390,00 €

**Kursdatum:** Samstag, 19.01. – Sonntag, 20.01.2019

**Kurszeiten:** 1. Tag / Samstag: 9:00h – 18:00h. 2. Tag / Sonntag: 9:00h – 17:30h

**Veranstaltungsort:** European Roling Association e.V., Saarstr. 5, 80797 München. [www.roling.org](http://www.roling.org)

**Teilnehmerzielgruppe:** Manualtherapeuten (Physiotherapeuten, Ärzte, Tierärzte, Heilpraktiker, etc.)

**Veranstalter und Kontakt:** Somatics Academy Müller & Schleip GbR, Georgenstr. 22, 80799 München.  
[info@somatics.de](mailto:info@somatics.de), Tel. 089-388 99 816