

TRAINER KURS-SYSTEM

MASTER TRAINER QUALIFIZIERUNG

Master Trainer Kurs und Assistenz in mehreren Basis-
und Aufbau-Kursen

MASTER TRAINER

ist berechtigt FF Trainer zu zertifizieren
und die dazu qualifizierenden Kurse
zu unterrichten

ADVANCED TRAINER KURS

4 Tage + Special Interest Workshops

ADVANCED TRAINER

ist berechtigt ‚Special Interest Workshops‘
zu unterrichten und Tutoring Sessions zu geben

TRAINER KURS 2 Tage

FF TRAINER

ist berechtigt FF Kurse für die
Öffentlichkeit und Einzeltrainings zu geben

INTRO KURS 2 Tage

SPECIAL INTEREST WORKSHOPS

Offene Tagesworkshops

Weitere Informationen

www.fascial-fitness.de

KURSE	VORAUSSETZUNG	ABSCHLUSSPRÜFUNG	INHALTE THEORIE & PRAXIS
BASISKURS	Keine	Keine	Basis Theorie FF Basisübungen für <ul style="list-style-type: none"> > Elastic Release > Fascial Stretch: myofasziale Stretchings > Rebound Elasticity > Proprioceptive Refinement
AUFBAUKURS	Teilnahme am Basiskurs	Kurzer, schriftlicher Multiple Choice Test	Aufbauende Theorie & Praxis <ul style="list-style-type: none"> > Weiterführende FF Übungen > FF für spezielle Interessengruppen wie Sport, Rehabilitation, Yoga, Pilates usw > Einsatz von Gewichten und Trainingsgeräten > Vertiefung des wissenschaftlichen Hintergrundes > Kontraindikationen und Umgang mit besonderen körperlichen Konditionen und medizinischen Pathologien
ADVANCED TRAINER COURSE	Vorherige Zertifizierung zum FF Trainer	Kurzer, schriftlicher Multiple Choice Test	<ul style="list-style-type: none"> > Vorbereitung von Tutorings > Vorbereitung von Special Interest Workshops > Diagnostik: Hyper-/ Hypomobilität, Gewebespannkraft > Spezifische Übungsstrategien für hyper-/ hypomobile Anwender > Unterstützung bei Kommunikation mit den Medien (PR Arbeit) > Ressourcen für akademischen und professionellen Informationsaustausch und Vernetzung in für FF relevanten Felder
TITEL	VORAUSSETZUNGEN Das benötigst Du, um diesen Titel zu erwerben	PRIVILEGIEN Die Du mit Erlangen des Titels erwirbst	
FF TRAINER	<ul style="list-style-type: none"> > Erfolgreiche Teilnahme am Basis- und Aufbaukurs > Nachweis einer von uns anerkannten Trainer- oder Therapeutenausbildung mit einem Gesamtumfang von mindestens 300 Stunden > Nach erfolgreicher Teilnahme am Aufbaukurs: Teilnahme an 1 Tutorium bei einem Advanced oder Master Trainer * > Einsendung von 2 Videos > Bearbeitungsgebühr € 60,- 	<ul style="list-style-type: none"> > Benutzung des Logos und der Marke "Fascial Fitness" zur Bewerbung von Einzel- und Gruppenunterricht > Noch <u>keine</u> Berechtigung Dritte diesbezüglich zur Nutzung der Marke FF zu autorisieren. > Listen Deiner Kontaktdaten auf der Fascial Fitness Webseite > Zugang zu unserer online Datenbank (Intranet) mit Übungsbeispielen, Unterrichtsmaterial, Literatur, Grafiken, etc. (gratis für die ersten 6 Monate, danach nur für Trainer die Membership Gebühr bezahlen). 	
ADVANCED TRAINER	<ul style="list-style-type: none"> > Teilnahme am Advanced Trainer Course > Wiederholung Basis- oder Aufbaukurs > Einsenden von 4 Videos* > Nach bestandenem Aufbaukurs: Teilnahme an mind. 2 verschiedenen ‚Special Interest Workshops‘ und dazugehörigen Authorisierungskurs (mind. 1 davon über die FFA) > Bearbeitungsgebühr € 60,- 	<ul style="list-style-type: none"> > Listung Deiner Kurse auf unserer Webseite > Anbieten von halbtägigen Tutorien für FF Trainer Kandidaten > Anbieten von "Special Interest Workshops" in den Bereichen, für die der Authorisierungskurs absolviert wurde. Diese werden über unser Netzwerk ausgeschrieben. > Aufnahme in den Assistenten-Pool für Basis- und Aufbaukurse > Möglichkeit zur Teilnahme an internen Diskussionsrunden via Online-Meetings 	
MASTER TRAINER	<ul style="list-style-type: none"> > Zertifizierung als Advanced FF Trainer > Teilnahme am Master Trainer Kurs > Assistenz in mehreren Kursen (davon mindestens 1 Basiskurs und 1 Aufbaukurs und insgesamt bei mindestens 2 verschiedenen Master Trainern). > Aktiver Beitrag zu den gemeinsamen Ressourcen der FF Fakultät (z.B. Verbesserung eines Teils der Kursmaterialien, Veröffentlichen eines Artikels in einem Fachjournal und anderes) > Auswahl und Ernennung von Seiten der FF Fakultät (einfache Mehrheit) 	<ul style="list-style-type: none"> > Je nach Level Unterrichten von Basis- und Aufbaukursen und nach Absprache weiterführender FF Kurse 	

Weitere Informationen zu Daten & Inhalten

www.fascial-fitness.de

ERLÄUTERUNGEN & DETAILS

<p>REAUDITING</p>	<p>Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit den Basis und Aufbaukurs zu wiederholen, sofern freie Plätze zur Verfügung stehen. Die Kursgebühr für Wiederholer beträgt ein Drittel der regulären Kosten.</p>
<p>SCHRIFTLICHER MULTIPLE CHOICE TEST</p>	<p>Dieser einfache Test besteht aus 10- 15 Fragen und wird jeweils am letzten Kurstag durchgeführt. Der Inhalt bezieht sich auf das schriftliche Kursmaterial</p>
<p>EINSENDUNG DER VIDEOS</p>	<p>Für FF Trainer Kandidaten: 2 Videos (Darstellung von 2 Übungen maximale Dauer je Video ca. 2-3 Minuten) Die erste Übung soll eine schon bestehende FF-Basisübung darstellen (Kategorie 1). Die 2. Übung muss eine Variation oder selbsterfundene Übung des Studenten zeigen.(Kategorie 2) Mit der Übersendung der Videos gibt der Kandidat seine Einwilligung, dass die FFA die Videos für Ausbildungs- und Werbezwecke sowie für die Fascial Fitness Online Datenbank verwenden kann. Advanced Trainer Kandidaten müssen 4 Videos einsenden. Davon 2 Videos der ersten Kategorie und 2 der zweiten Kategorie, wie oben beschrieben.</p>
<p>BEARBEITUNGSgebÜHR MEMBERSHIP BEITRAG (optional) PROZENTUALE ABGABEN an die FFA</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bearbeitungsgebühr: wird erhoben für die Bearbeitung des Antrages zur Zertifizierung und die Begutachtung der absolvierten Vorbedingungen durch das Team der Master Trainer. Dieses Team entscheidet über eine Zu- oder Absage einer Bewerbung. Die Entscheidung wird dem Bewerber schriftlich mitgeteilt. 2. Membership Beitrag: Berechtigt zum Zugang zum Intranet (Literatur, Übungen, Videoclips, ...), Teilnahme an online Meetings und weitere Vorteile). Die ersten 6 Monate kostenfrei, danach € 120,- pro Jahr 3. Abgaben an die FFA: Advanced Trainer und Mastertrainer der Fascial Fitness Association (FFA) verpflichten sich zu unten genannter Abgabe ihres Kursumsatzes von FF Kursen. Die FFA nutzt diese Einkünfte für die Büroorganisation und Webseitenpflege, außerdem gibt die FFA einen Teil der Einnahmen an die Fascia Research Group, Universität Ulm, Dr. Robert Robert Schleip weiter, um diese für unsere Tätigkeit relevante Forschung aktiv zu unterstützen. Advanced Trainer: pauschal € 380,- pro Jahr (sofern Tutorings und/oder SIW gegeben werden) Master Trainer: 12% des Brutto-Umsatzes aller Kurseinnahmen für Basis-, Aufbau-, Advanced und Master Trainer Kurse
<p>TUTORIAL Als Voraussetzung zum FF- Trainer</p>	<p>FF Trainer Kandidaten können die geforderten Tutorien bei einem Advanced Trainer oder Master Trainer ihrer Wahl durchführen. Die Dauer für ein Tutorium beträgt 3 Stunden. Maximale Gruppengröße: 4 Personen Gebühren: 1 Student: € 280 2 Studenten: €180/Student 3 Studenten: € 150/Student 4 Studenten: € 120/Student</p>
<p>AKTIVER BEITRAG ZU DEN RESSOURCEN DER GRUPPE Als Voraussetzung zum Master Trainer</p>	<p>Das kann zum Beispiel ein Artikel über FF in den Medien sein, eine illustrativer oder Textbeitrag zum Kursmanual, ein Video oder eine Präsentation, die von anderen Trainerin genutzt werden kann.</p>
<p>ANERKANNT TRAINER & THERAPEUTEN AUSBILDUNGEN Als Vorbedingungen zur Trainer Zertifikation</p>	<p>Staatl. anerkannte Physiotherapeuten; Ärzte; Sportwissenschaftler (Diplom); Osteopathen; Heilpraktiker; Chiropraktiker; Ergotherapeuten, zertif. PMA oder DPV Pilates Trainer; zert. Bodybliss Trainer; staatl. anerkannte Masseur oder Sport-und Gymnastiklehrer; Bachelor Abschluss oder entsprechende Qualifikation in einem Sport-oder gesundheitsorientierten Fachbereich; Trainer/Übungsleiter Lizenzstufe B; Abschluss eines Trainingsprogrammes, das von IASI, ISMETA, Alexander Technique International akkreditiert ist oder eine Ausbildung die von der International Feldenkrais® Training Accreditation Policy anerkannt ist. Zusätzliche Ausbildungsanerkennungen sind auf Antrag möglich.</p>